



Por: *Diana Patricia
Cabezas Osorio*

Estudiante de Comunicación
Social y Periodismo

22

INDAGARE

Relación entre depresión, rasgos de personalidad e intento suicida

Los entornos culturales y sociales, en los que se instalan jóvenes y adultos, están constituidos por múltiples factores; entre ellos, se pueden identificar algunos de riesgo de suicidio. En Colombia, tras los registros de altas tasas de mortalidad, el suicidio se considera como la cuarta forma de violencia en el país (Cifuentes Osorio, 2014). Para lograr explicar este fenómeno, son diferentes los modelos que se han planteado y que reúnen factores que independientes y en asociación, constituyen un modelo multifactorial de riesgo de suicidio.

Algunas indagaciones señalan que las personas que han intentado suicidarse por primera vez, tienen un alto índice de probabilidad en presentar trastornos de personalidad; así mismo, en otras situaciones son los trastornos del estado de ánimo, el factor de riesgo más influyente.

Panorama local

De acuerdo con Cifuentes (2014), Ibagué es una de las ciudades que contempla una tasa de suicidio alta en el país; fenómeno que se ha venido presentando desde hace varios años y que con el pasar del tiempo sigue creciendo, por lo cual debe ser entendido como una problemática de salud pública. Sin embargo, son pocos los estudios

adelantados al respecto en el Municipio y el Departamento; por esta razón, el grupo de investigación *Educación, Salud y Sociedad* de la Universidad de Ibagué, decidió realizar un estudio en contexto, donde la frecuencia en que se están presentando estas conductas de lesiones autoinfligidas, se convierten en un foco de atención importante.

Este interés llevó a considerar relevante el ejercicio de nutrir la situación local, con un estudio riguroso que permita establecer la relación existente entre los rasgos de personalidad y la depresión, con el intento de suicidio en jóvenes entre 18 y 26 años, jóvenes adultos entre los 27 y 30 años, y adultos entre 31 y 40 años, debido a que se presentan casos y estudios relevantes en contextos internacionales, pero pocos o casi nulos que permitan darle respuesta al siguiente interrogante: ¿Qué está pasando con los ibagueños que toman esta decisión y la ejecutan?

Metodología

Para establecer la relación que se expuso anteriormente, la investigación empleó en una primera fase, los siguientes instrumentos: Una ficha de datos personales, el cuestionario Big Five, BFQ para abordar y determinar los rasgos de personalidad, y el Inventario de Depresión Estado

Ficha técnica:

Título:

Relación entre Depresión y Rasgos de Personalidad en Jóvenes y Adultos con Conducta Intencional Suicida de la Ciudad de Ibagué.

Palabras Claves:

Intento de suicidio, Depresión, Rasgos de personalidad

Grupo de investigación:

Grupo Educación Salud y sociedad

Investigador Principal:

Oscar Ovalle Peña

Correo:

oscar.ovalle@unibague.edu.co

Rasgo, IDER, empleado para definir si la depresión constituye un rasgo o un estado en la muestra conformada por 25 personas de la ciudad de Ibagué, manejando un rango entre los 18 y los 40 años de edad, quienes intentaron suicidarse durante el 2014 y 2015.

Resultados y proyecciones

En consecuencia, con la realización del proyecto, se está desarrollando un pilotaje de talleres en compañía de la regional del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, ICBF, para prevenir la depresión, el control de la emoción y el manejo del pensamiento.

Actualmente, la investigación se encuentra cursando su fase de análisis de datos y se espera que luego de obtener sus resultados y conclusiones, en aras de contribuir al sector social y que el fenómeno sea atendido adecuadamente, se proyecta promover un protocolo de intervención, donde no solo se esclarezcan los parámetros para orientar el trabajo con personas en situación de riesgo o que hayan intentado suicidarse, sino también se proyecta que este protocolo sea conocido por los medios de comunicación, para que el manejo de la información sea el adecuado, cuando se aborden casos relacionados con el suicidio.

Referencias

Cifuentes Osorio, S. L. (2014). Suicidio. Obtenido de Forensis 2013: <http://www.medicinalegal.gov.co/documents/10180/188820/FORENSIS+2013+3-+suicidio.pdf/65a683b4-38b2-46a4-b32a-f2a0884b25bf>