



Resiliencia Comunitaria, una respuesta al desplazamiento forzado en Colombia

Por: *Angy Pachón*

Estudiante de
Comunicación Social
y Periodismo

El desplazamiento forzado en Colombia ha sido una problemática recurrente desde hace varios años en el país, debido a que el conflicto armado interno ha involucrado a más de 7.762.840 víctimas en toda la nación y en el Tolima alrededor de 179.682 personas, según un reporte del Registro Único de Víctimas (RUV). Este conflicto ha generado que muchas personas hayan tenido que desplazarse de lo que conocen como sus hogares, por diferentes circunstancias; además, han tenido que afrontar los daños emocionales, psicológicos, morales, políticos y también los socioculturales, derivados de las diferentes situaciones de violencia a las que han estado sometidas.

El conflicto y sus implicaciones han representado una clara violación de los derechos humanos, lo que ha llevado a muchas de estas personas a desarrollar una capacidad de superación para dejar atrás las dificultades a las que se han enfrentado y salir adelante, un proceso de resiliencia y adaptación a las condiciones actuales de un entorno diferente y así crear respuestas nuevas.

La resiliencia que se refiere a una amplia variedad de fenómenos, se puede definir, según Ann Masten, como

(...) la capacidad de recuperación de experiencias traumáticas, la su-

peración de la adversidad para tener éxito en la vida y la resistencia al estrés para enfrentar adecuadamente las distintas tareas de la vida. Esencialmente, la resiliencia se refiere a modelos de adaptación positiva o de desarrollo manifestados en el contexto de experiencias adversas (Masten, 2011).

De acuerdo con tal definición y con la identificación de la población desplazada por la violencia, y la cual ha decidido generar un proceso hacia su recuperación psicosocial, surge en la Universidad de Ibagué y desde el Grupo Educación, Salud y Sociedad, GESS, el proyecto de Resiliencia Comunitaria, orientado por la docente Mónica Tatiana Perdomo Pérez.

Con esta iniciativa se quiere trabajar la resiliencia como un recurso que permita moderar esas consecuencias traumáticas, en el entendimiento que el desplazamiento forzado a causa de la violencia es uno de los eventos más traumáticos psicológicamente y socialmente más destructivos de cuantos puede experimentar el ser humano porque está acompañado de muerte, desarraigo sociocultural y la pérdida de todos los bienes materiales.

La investigación tiene por objetivo analizar el proceso por el cual la resiliencia comunitaria se

Ficha técnica:

Título:

Resiliencia comunitaria como recurso moderador de las consecuencias traumáticas del desplazamiento forzado.

Palabras Claves:

Resiliencia comunitaria, desplazamiento armado, recuperación social, comunidad, conflicto armado.

Grupo de investigación:

Educación, salud y sociedad-GESS

Investigador Principal:

Mónica Tatiana Perdomo Pérez

Correo:

tatiana.perdomo@unibague.edu.co

convierte en un recurso decisivo que actúa como moderador de las consecuencias traumáticas del desplazamiento forzado, como ya se ha mencionado anteriormente.

El proyecto se ha desarrollado bajo varios precedentes teóricos entre los cuales se encuentra Martín Baro, desde la psicología social y desde la psicología de la liberación, cuando plantea una búsqueda de instrumentos que aporten a una vida más digna y humana, para lo cual propone como estrategia la implementación de un modelo de intervención comunitaria y la validación del mismo, de frente a los procesos de bienestar que genera para la comunidad.

Adicionalmente, esta iniciativa surge teniendo en cuenta el momento histórico que se vislumbra en el país, el posconflicto y pensando en los procesos de recuperación y reconciliación a los que las personas deben estar dispuestas a responder. Esto obliga a preguntarse sobre los retos que tienen las comunidades de víctimas del desplazamiento para lograr adaptarse a nuevas condiciones de vida y a un nuevo escenario de relaciones sociales.

Por ello, se toma la resiliencia comunitaria como un recurso que genera la unión de un grupo de personas que se identifican como una comunidad y que unidas pueden ser capaces de afrontar situaciones traumáticas (Uriarte,

2010). Se encarga, además, de explicar cómo las comunidades operan de manera colectiva, siendo un proceso que implica el cambio de las condiciones previas y la readaptación a unas nuevas (Kulig, Edge, & Joyce, 2008).

Métodos

Este proyecto de resiliencia comunitaria como recurso moderador de las consecuencias traumáticas del desplazamiento forzado, se desarrolla con una metodología participativa y de coproducción con la comunidad que ha decidido hacer parte del proyecto, para que de esta manera realizar unas acciones que se centren en las necesidades reales.

Para desarrollarlo se aplican tres estrategias; la primera de ellas consiste en generar un diagnóstico para identificar las necesidades y potencialidades por medio de diferentes actividades que involucren a toda la comunidad.

La segunda estrategia es la de intervención, que se realiza para ejecutar el programa con los encuentros grupales y un plan de acompañamiento a los participantes y sus familias. En esta etapa se brinda un apoyo psicosocial a este núcleo en su fortalecimiento. Por último, la tercera estrategia es la evaluación y el seguimiento del modelo de intervención propuesto.

Para llevar a cabo esta estrategia, se tiene previsto el desarrollo de

actividades de sistematización y evaluación de la ejecución del programa, protocolos para el diseño y adaptación de materiales y propuestas de difusión, así como el análisis de los objetivos y evaluación de los aciertos, desaciertos y las enseñanzas aprendidas durante toda la ejecución de la investigación.

¿Qué resultados se esperan?

Mediante este proyecto se pretende lograr un acercamiento a un modelo de intervención para la promoción de la resiliencia comunitaria en poblaciones víctimas del desplazamiento forzado. A su vez, se busca generar un modelo de evaluación del programa mediante una guía teórica y práctica del proceso evaluativo implementado. Con esta investigación se puede beneficiar no solamente la población desplazada con la que se trabaja sino también toda la comunidad científica y en general los interesados en implementar este tipo de programas en los diferentes colectivos que requieran de un modelo de intervención.

Referencias

- Kulig, J., Edge, D., & Joyce, B. (2008). Understanding community resiliency in rural communities through multimethod research. *Journal of rural and community development*(3), 77-94.
- Masten, A. (2011). Resilience in children threatened by extreme adversity: frameworks for research, practice and translational synergy. *Development and Psychopathology*(23), 493-506.
- Uriarte, J. (2010). La resiliencia comunitaria en situaciones catastróficas y de emergencia. *International journal of developmental and educational psychology*, 687-693.